



Faça parte da campanha “Alimento com carinho às crianças pequenas”

A [Rede Nacional Primeira Infância \(RNPI\)](#), composta por mais de 270 organizações-membro que advogam por políticas, programas e ações voltadas ao pleno desenvolvimento de crianças de 0 a 6 anos no País, convida você a abraçar a campanha “Alimento com carinho às crianças pequenas”, com objetivo de qualificar a composição das cestas básicas distribuídas às famílias com crianças na primeira infância e que se encontram em situação de vulnerabilidade social.

Durante a pandemia gerada pelo covid-19, assistimos ao aumento da pobreza e do desemprego - situação que concorre para o agravamento da fome em nosso país, colocando em risco a segurança alimentar e o estado nutricional das famílias, incluindo as crianças. O acesso à alimentação adequada, direito humano cujo estado brasileiro tem a responsabilidade de promover, está ameaçado. Neste contexto, a solidariedade de uma parcela generosa da população brasileira vem, com grande esforço e em caráter emergencial, contribuindo para reduzir a fome, por meio da distribuição de cestas básicas.

Nos primeiros anos de vida, a ausência ou insuficiência de cuidados, estímulos e alimentos em quantidade e qualidade adequadas pode gerar efeitos graves e duradouros na vida das crianças, prejudicando seu desenvolvimento integral. É preciso agir rapidamente!

Por isso, convocamos a todos e todas que atuam na distribuição de cestas básicas que acrescentem itens que fortaleçam a saúde das crianças, contribuindo para que elas tenham um desenvolvimento mais saudável.

Para tanto, propomos a você que:

- 1.** Inclua na cesta básica alimentos frescos de duração prolongada e, de preferência, produzidos pela agricultura familiar, como frutas, legumes, hortaliças e temperos para suprir as necessidades básicas das crianças pequenas. Consulte os guias de sazonalidade de alimentos, garantindo itens mais saudáveis e com menor preço.

Sugestões: verduras - acelga, repolho, taioba, ora-pro-nóbis; legumes menos perecíveis - chuchu, nabo, cenoura; tubérculos - mandioca, inhame, cará; frutas: maçã, pêra, abacate, goiaba, laranja, limão, tangerina, abacaxi, manga, entre outros. Pode incluir, ainda, as Pancs (plantas alimentícias não convencionais) que são fontes de vitaminas e sais minerais.

2. Insira alimentos proteicos: ovos, leite em pó, carne seca, sardinha e peixe seco desidratado.
3. Inclua produtos de higiene: sabão líquido, detergente, máscaras de tamanho infantil para crianças a partir de 3 anos, fraldas descartáveis e outros itens inerentes a essa fase da infância.
4. Inclua itens que estimulam a imaginação e o brincar: brinquedos tradicionais, livros infantis de qualidade textual e ilustrativa, jogos da primeira infância, material de arte simples (giz de cera, massinha, papel etc.).
5. Estimule as pessoas a produzirem e doarem brinquedos caseiros: peças de madeira para montar, pequenos jogos de tabuleiro, impressão de parlendas de domínio público, regras de brincadeiras tradicionais etc.
6. Fomente iniciativas de divulgação de dicas para o desenvolvimento de crianças pequenas. O livre brincar na natureza, jogos simples e muito amor e acolhida são “alimentos” para o desenvolvimento saudável, assim como a comida apropriada a cada idade.
7. Consulte o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos para conhecer mais sobre recomendações e informações sobre alimentação de crianças nos dois primeiros anos de vida com o objetivo de promover saúde, crescimento e desenvolvimento para que elas alcancem todo o seu potencial.

A doação de cestas básicas com itens que promovam a alimentação saudável é essencial neste momento tão difícil para as famílias e suas crianças. Um cuidado que pode influenciar o presente e o futuro dos pequenos. Inclua nas cestas as necessidades da primeira infância e ajude a promover o acesso ao alimento adequado, a formação e manutenção de hábitos alimentares saudáveis e os estímulos para o olhar imaginativo e brincante das crianças - fundamentais para seu desenvolvimento cognitivo, emocional e relacional.

Faça parte da campanha, fazendo a sua parte! Cuidar da primeira infância deve ser nossa prioridade como sociedade e como País!



<http://primeirainfancia.org.br/>



[/redenacional.primeirainfancia](https://www.facebook.com/redenacional.primeirainfancia)

Compartilhe esta carta e as dicas publicadas no [site](http://primeirainfancia.org.br/) e no [Facebook](https://www.facebook.com/redenacional.primeirainfancia) da RNPI. Vamos ampliar essa iniciativa para que chegue ao maior número de lares brasileiros.