



VIVÊNCIA EM FAMÍLIA

**VAMOS
BRINCAR!**

VACINAÇÃO

VOCÊ SABIA QUE...

- Todas as crianças têm direito a tomar vacinas. Está garantido por Lei!
- As vacinas protegem contra doenças graves, que podem deixar sequelas e, em alguns casos, levar à morte.
- A criança precisa estar com a carteira de vacinação em dia para que possa se matricular e frequentar a escola.

COMO AS VACINAS FUNCIONAM

- As vacinas ajudam o nosso corpo a criar um “escudo protetor” contra alguns vírus e bactérias causadores de doenças.
- Elas são feitas com os próprios vírus e bactérias enfraquecidos ou mortos, que ao entrarem no nosso corpo estimulam o sistema imunológico a construir defesas contra esses “inimigos”.
- Daí em diante, caso as crianças sejam infectadas por esses vírus ou bactérias, o escudo protetor criado pela vacina não permite que elas adoecem.



POR QUE AS CRIANÇAS PRECISAM TOMAR UMA MESMA VACINA VÁRIAS VEZES AO LONGO DA VIDA?

- O escudo protetor criado pelas vacinas permanece no corpo por toda a vida.
- Porém, no caso de algumas doenças, o corpo vai perdendo a “memória imunológica”; ou seja, vai se esquecendo de como se defender. Para reativarmos essa memória, tomamos uma nova dose da vacina.
- Da mesma forma, algumas doenças muito perigosas requerem mais de uma dose para que o escudo fique bem forte.
- Se você tiver qualquer dúvida ou apreensão sobre as vacinas, converse com o/a pediatra, com os enfermeiros do Posto de Saúde, ou com os professores de seu filho. Não fique com dúvidas, e cuidado com as notícias falsas! Não coloque a saúde de sua criança em risco!

PRA FAZER JUNTO

- Usando sucata, crie com as crianças uma seringa de brinquedo para dar vacina nos bonecos e bichos de pelúcia. Proponha essa brincadeira sobretudo quando as datas de vacinação estiverem próximas.
- Você têm algum animal de estimação? Se tiverem, leve as crianças junto quando for vaciná-lo. Incentive-as a fazer perguntas ao veterinário ou vacinador.
- Monte com as crianças um calendário e convide-as a marcar com desenhos datas importantes como aniversários, o início das estações do ano e os dias em que deverão tomar vacinas. Dessa forma, elas podem acompanhar e participar da agenda de vacinação. Para incentivá-las ainda mais a cuidarem de si mesmas, você também pode convidá-las a medir e anotar no calendário o quanto cresceram mês a mês.



NOME: _____

GRUPO: _____

DATA: ____/____/____

Conte-nos como foi a experiência de criar o calendário, a brincadeira com os bonecos ou a visita ao veterinário. Você pode usar desenho, relato escrito ou foto.