



VIVÊNCIA EM FAMÍLIA

VAMOS BRINCAR!

ROTINA

VOCÊ SABIA QUE...

- Uma rotina bem organizada deixa as crianças mais tranquilas, pois elas conseguem prever e se preparar para as diferentes atividades que acontecerão.
- O planejamento da rotina das crianças deve assegurar o seu principal direito: o **Brincar**. Esta deve ser a atividade principal de todos os dias, pois é brincando que elas aprendem sobre o mundo e sobre si mesmas.

DICAS

- No planejamento da rotina, lembre-se de que as experiências mais simples são muitas vezes as que mais marcam as crianças;
- Manter horários regulares para os momentos de sono e refeições ajuda as crianças a se situarem melhor no tempo;
- Procure intercalar atividades mais agitadas com outras mais calmas, e incluir bastante tempo livre na programação;
- Faça lembretes para reforçar hábitos que ainda estão sendo construídos, como beber água, lavar as mãos ou escovar os dentes;
- Mantenha-se flexível para alterar a rotina quando a circunstâncias exigirem.



PRA FAZER JUNTO

- Convide as crianças a desenharem em pequenos pedaços de papel ou cartões tudo o que fazem ou gostariam de fazer ao longo do dia.
- Conversem sobre tarefas domésticas que elas poderiam assumir (como arrumar a cama, dobrar as roupas ou organizar os brinquedos) e peça que incluam na lista de fichas ilustradas.
- Juntos, organizem os cartões numa sequência para formar a rotina do dia. Colem esse planejamento num cartaz ou na parede, de forma que fique bem visível a todos.



NOME:

DATA: ____/____/____

GRUPO:

Conte-nos como foi a vivência com as crianças. Você pode usar desenho, relato escrito ou foto.

A large empty rectangular box with a blue border, intended for the user to write or draw their response to the activity.