



## VIVÊNCIA EM FAMÍLIA

### BRINCADEIRAS E NARRATIVAS FAMILIARES

**VAMOS  
BRINCAR!**

#### VOCÊ SABIA QUE...

- Compartilhar lembranças e memórias é uma forma de reforçar a convivência familiar.
- O resgate das histórias vividas e das brincadeiras antigas reforça o vínculo entre a família e o sentimento de pertencimento.
- O brincar livre é essencial para que a criança experimente diferentes formas de se expressar e de se relacionar com os outros e com o mundo.

#### PARA SERVIR DE INSPIRAÇÃO

“Ao anoitecer brincamos as cinco pedrinhas  
No degrau da porta de casa,  
Graves como convém a um Deus e a um poeta,  
E como se cada pedra  
Fosse todo o universo  
E fosse por isso um grande perigo para ela  
Deixá-la cair no chão.”

*(Trecho do Poema de Menino Jesus, de Fernando Pessoa)*

Lembre-se das brincadeiras simples que fazia e compartilhe--as com as crianças: uma boneca de pano ou de sabugo de milho, os bichos feitos com legumes e pernas de palito de fósforo usados, entre muitas outras que com certeza povoaram sua infância.



## PRA FAZER JUNTO

- Converse sobre as brincadeiras que vocês, adultos da família, costumavam brincar quando eram crianças;
- Conte histórias da família que falem de passeios, costumes antigos e situações engraçadas ou marcantes;
- Escolha algumas brincadeiras da sua infância para ensinar às crianças, tais como pular corda, amarelinha, empinar pipa, jogar bola, pião, peteca, pega-pega ou cantigas de roda.
- Relembre as brincadeiras simples que você fazia com os objetos da sua casa, como cabaninha feita de lençol ou bandinha com panelas e colher de pau.



**NOME:** \_\_\_\_\_

**DATA:** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**GRUPO:** \_\_\_\_\_

Usando relato escrito, desenho ou foto, compartilhe conosco a experiência de reviver em família uma brincadeira da sua infância.

A large, empty rectangular box with a pink border, intended for the user to write or draw their response to the activity.