

*Brincadeiras de Mãe para filho!*



*"Em tempos modernos e de muita correria, chegou a pandemia e fez com que o mundo parasse um pouco. É triste e ainda temos muito medo.*

*Porém, com tudo isso, Deus nos presenteou com essa oportunidade única de nos reinventarmos, nos darmos o prazer de momentos únicos e incríveis de convivência familiar.*

*Desde vivenciar as aulas dos nossos filhos pela internet e interagir mais de perto com as professoras, acompanhar o crescimento deles, dividir rotinas mais saudáveis, ouvi-los mais, fazermos as refeições com mais tranquilidade, até dormirmos juntos por um pouquinho mais de tempo. Contar mais histórias, organizar passeios individuais e ao ar livre, enfim, criar vivências e experiências porque talvez nunca mais tenhamos essa oportunidade de tempo juntos.*

*Pensando nisso tudo, tento recuperar junto com meu filho algumas brincadeiras e atividades que eu fazia quando era criança. Uma delas é pescar, outra é jogar bolinha de gude ou, ainda, empinar pipa.*



*Essas são duas das fotos que representam um de nossos fins semanas de diversão, lazer, família, alegrias e vida.*

*Pensamos na parte boa e na ruim, mas esta última procuramos não colocar em nossa rotina”.*

Débora (mãe do Théo)  
Amparo/SP

**Relato enviado pela equipe técnica da Secretaria Municipal de Educação de Amparo/SP, participante do “Projeto Comer e Brincar na escola serve para quê”?**

O projeto, desenvolvido pelo Avisa Lá, apoia as Secretarias de Educação na formação de profissionais, contribuindo para a inserção da alimentação e do movimento, na perspectiva da promoção da saúde, como atividade educativa incorporada ao projeto pedagógico das unidades de Educação Infantil, em cinco municípios do Estado de São Paulo, em parceria com a Fundação Cargill.

Durante a pandemia, as propostas foram enviadas para as famílias que se envolveram e passaram a encaminhar relatos e fotos de momentos especiais de alimentação e de brincadeiras com seus filhos.

Uma rica experiência!