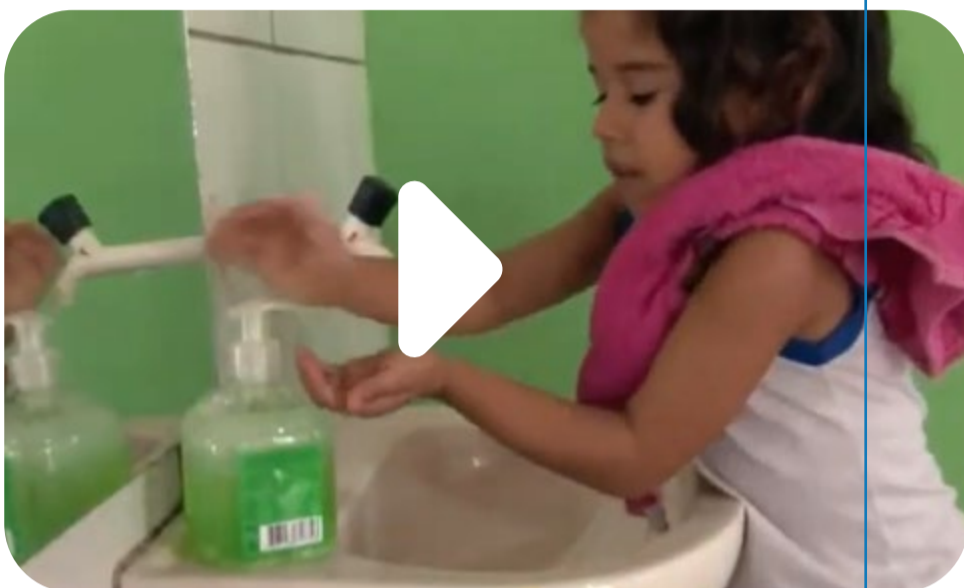




Uma mão lava a outra



0 a 6 anos

LAVEM BEM AS MÃOS!

A área de saúde sempre enfatizou isso e, neste momento de pandemia, a melhor forma de eliminar o coronavírus é com a lavagem correta das mãos. Em casa com crianças pequenas, como fazer para construir esse hábito e aprender os procedimentos corretos?

ASSISTA AOS VÍDEOS E VEJA COMO CRIANÇAS COM MAIS OU MENOS AUTONOMIA APRENDEM.

1

Ao lavar as mãos das crianças, lave também a sua: não se esqueça de que você é uma referência para elas.

2

Compartilhe com familiares e amigos os procedimentos para a higiene correta das mãos.

3

Lembre-se sempre de esfregar as palmas, os punhos, os espaços entre os dedos, as unhas, as extremidades dos dedos e os polegares.

ASSIM, TODOS FICAM PROTEGIDOS!



FICA A DICA



- Um banquinho ou outro material seguro existente em casa pode ajudar a criança a alcançar a pia e a lavar as mãos com mais independência.
- Nesse momento, o ideal é enxugar as mãos com toalha de papel, mas, não sendo possível, cada pessoa da família deve ter a sua toalhinha.