



PROFESSORES, COORDENADORES PEDAGÓGICOS E DIRETORES  
**BRINCAR DE TUDO**

## Brincar de cuidar



**0 a 3 anos**

As famílias foram incentivadas a apreciar um vídeo que mostra crianças brincando de cuidar.

**ASSISTA AO VÍDEO E LEIA O CARD.**

Algumas dúvidas podem surgir no desenvolvimento dessa situação em casa, como por exemplo:

**1**

### PRECISO ENSINAR MINHA CRIANÇA A BRINCAR DE CUIDAR?

A atitude de cuidar é construída desde cedo nas ações cotidianas e nas relações que se estabelecem entre quem cuida e quem é cuidado. Não é necessário ensinar a brincar; a criança criará as brincadeiras a partir de seu próprio repertório, das referências que recebe daqueles que cuidam dela e do que observa de seu ambiente. Para enriquecer essa experiência de brincar de cuidar, as famílias podem, por exemplo, ensinar as cantigas de ninar que conhecem. Promover a socialização das cantigas ajuda a valorizar o aspecto do cuidado.

**2**

### NÃO TENHO TEMPO PARA BRINCAR. O QUE FAZER?

O adulto não precisa brincar com a criança, mas deixar à disposição materiais, brinquedos e objetos, além de estar presente, observando e se encantando com as ações infantis. Ele pode estar ocupado com alguma coisa, mas demonstrar que está ali, zelando por ela. Conversar com a criança sobre o que está fazendo ou mostrar como se faz pode ser também um bom incentivo para a brincadeira.



### FICA A DICA

- Fazer as coisas do cotidiano com a criança pode ser muito especial. Arrumar a casa, lavar a roupa e cozinhar são ações que transmitem referências de cuidados. Ela pode tanto ajudar com pequenas ações como criar suas brincadeiras enquanto os adultos trabalham.
- Quando for possível, converse com as famílias sobre a importância de as crianças também brincarem de cuidar de bonecas ou bonecos de diferentes formas, padrões e cores, aproximando-as da diversidade.
- Por meio da brincadeira com as bonecas ou os bichinhos, a criança pode colocar em prática os mesmos cuidados que recebe de seus cuidadores. Se tiver objetos semelhantes aos que são utilizados no cuidado com ela, a brincadeira será enriquecida.



### PARA SABER MAIS

Clique no link abaixo:

O que significa cuidar de alguém

