



FAMÍLIAS  
**BRINCAR DE TUDO**

## Brincar de cuidar



**0 a 3 anos**

No início da vida, aprendemos a nos cuidar por meio dos cuidados que recebemos dos outros. Nas brincadeiras cotidianas, as crianças revelam o que estão pensando e aprendendo sobre essas ações tão necessárias à manutenção da vida.

**ASSISTA AO VÍDEO, OBSERVE AS CRIANÇAS EM AÇÃO E REFLITA SOBRE AS SITUAÇÕES ABAIXO.**

**1**

O que a criança está aprendendo ao brincar de ninar, dar banho ou comida para uma boneca ou um bichinho de sua preferência?

**2**

Que materiais ajudaram a criança a criar brincadeiras desse tipo?

**3**

As cantigas de ninar ainda hoje estão presentes no dia a dia das famílias?

Quando brinca de cuidar, a criança coloca em jogo os conhecimentos que vem adquirindo sobre cuidados, os afetos e sua cultura. Cuidados envolvem aprender os procedimentos corretos e o uso de materiais e objetos para desenvolver as ações, mas, principalmente, a demonstração de empatia com o outro e a imagem positiva de si mesma como ser humano cuidador.



**FICA A DICA**



- Alguns objetos como bacias, esponjas, paninhos, bonecas e mamadeiras podem ser muito interessantes para enriquecer as brincadeiras.
- Na brincadeira, as crianças imitam o tom de voz, os gestos e as expressões daqueles que cuidam delas. Observe sua criança brincando e perceba como ela imita as pessoas ao seu redor.
- Lembre-se das cantigas de ninar da sua infância e cante para a sua criança.